

聖士提反書院附屬小學
ST. STEPHEN'S COLLEGE PREPARATORY SCHOOL

9 December, 2011

Dear parents,

Support Oxfam's Poor Rich Lunch

There are over 1 billion people in the world who go hungry every day and live on a daily income of less than HK\$10. In comparison, students in Hong Kong are lucky; they eat well and dress warmly, and may have never had the experience of hunger.

Therefore our School is planning to organise a "Poor Rich Lunch" activity on 12 January 2012 in association with the charity Oxfam. On that day, students and teachers in **Grade 4 to Grade 6** will receive lunch with different portion sizes, in order to experience hunger, and at the same time donate to Oxfam. The donations will help Oxfam to continue their work in different parts of the world to help poor farmers and people affected by natural disasters. Through this activity, students can reflect upon those who love them and appreciate the food they have every day.

In order to support Oxfam's work to help people out of poverty all over the world, students can donate by returning the reply slip and the cash to their class teachers between 3 - 6 January 2012. Although Grade 1-3 students will not take part in the activity, they are welcome to support Oxfam by donations. If the donation amount is over HK\$100, Oxfam will provide a receipt for tax deductions. We strongly urge you to support your children in this activity to develop their sense of empathy to others. If you have any questions, please contact Mr Tsui.

Headmistress
Ms Agnes Wai

✂-----

Oxfam's Poor Rich Lunch

Reply Slip

I wish to / do not wish to allow my child (name) _____ class ____
to participate in the Oxfam "Poor Rich Lunch" on 12 Jan 2012 in the school canteen.

Parent signature _____ Date _____

Oxfam's Poor Rich Lunch Donation Form

If you wish to donate for the **Poor Rich Lunch** activity, please fill in the below form.

I wish to donate \$ _____ (*receipt needed/ not needed) to help people out of poverty around the world.

School name _____

Donor name _____ Contact tel. _____

* only donation over \$100 will receive receipt for tax deduction.

TKC

聖士提反書院附屬小學
ST. STEPHEN'S COLLEGE PREPARATORY SCHOOL

致各位家長：

「樂施扶貧午餐 - 貧富一餐」通告

現時全球已有超過十億貧窮人正過著長期挨餓的日子，而他們每天的收入更不足十港元。學生們生活在富足的香港，每天吃得飽，穿得暖，未必有機會嘗試挨餓的滋味。

為此，本校將於2012年1月12日與樂施會一同舉辦「貧富一餐」活動。當天四至六年級師生將一同體驗糧食分配不平均的情況及挨餓的滋味，並將所籌得款項捐助樂施會，用以支持樂施會在世界不同地區推行扶貧發展工作，協助貧農及受災害影響生計的貧窮人改善生活。藉此讓學生透過今次活動親身體驗，並從中反思自己，懂得珍惜食物和關愛他人。

為了支持樂施會在世界不同地方推行扶貧工作，幫助貧窮人獲得溫飽，走出困境，學生可以募捐形式捐款支持，雖然一至三年級同學未能親身參與是次活動，但亦可以捐款支持，捐助農戶脫離貧困。至同學可把捐款(現金)連同捐款表格於2012年1月3-6日期間交予班主任。如捐款超過港幣一百元，樂施會可發出收據作為扣稅之用。

請支持子女參與是次活動，讓他們從小培養一份關愛之心。如有垂詢，請與徐廣智老師聯絡。

校長
衛燕華

二零一一年十二月九日

✂-----

「樂施扶貧午餐 - 貧富一餐」

回條

本人 願意 / 不願意 讓子女(姓名)_____ (班別)_____ 參與樂施會於
2012年1月12日在學校舉行的「貧富一餐」活動。

家長簽署：_____ 日期：_____

「樂施扶貧午餐 - 貧富一餐」捐款表格

如欲以金錢支持「貧富一餐」活動，請填寫以下回條。

我願意捐出\$_____ (※收據需要/不需要)，支持世界不同地區的貧困村民改
善生活及獲得溫飽。

學校名稱 (中)：_____

捐款人姓名：_____ 聯絡電話：_____

※ 贊助達港幣100元或以上可獲發捐款收據，供扣稅之用。

現時全球仍有逾 14 億貧窮人，每天收入不足 10 港元(即國際貧窮線 1.25 美元)，天天都為兩餐溫飽而擔憂，過著挨餓抵餓的生活，很多發展中國家的貧窮人都面對不同程度的缺糧問題，或者受天災影響而飽受饑荒的煎熬，每天數以千萬計的貧窮人吃不飽，甚至約每五秒便有一名兒童因饑餓而死亡。

孟加拉是個無災不成年的地方，亦是全世界人口密度最高的國家之一，人口多達一億五千萬人，當中大約七千多萬人都活在赤貧之下。因為每年都會遭受水災、風災，拖累了整個國家的發展，人民生活也難有改善，災害亦令到無數孟加拉的貧窮人生計頓失，因災變貧的情況非常普遍，三餐不繼的問題十分嚴重。



其中蘇納姆甘傑區的水患最為嚴重。今年七月，這區一帶的農地差不多完全被淹浸，村民出入都要靠木筏或小艇。四十五歲的祖納琪經歷過無數大大小小的水災。她說，以往每逢雨季，也就是他們一家七口挨餓抵餓的日子，經常三餐不繼，每天都提心吊膽，不知明日醒過來洪水會否已湧進屋內！

為了加強村民抵禦災害的能力，減低水災的影響和損失，樂施會協助村民建造竹堤，預防土地繼續被水沖蝕，並制訂緊急逃生計劃，若水浸加劇，村民可疏散到安全的地方暫住。祖納琪更從中學會了預備一些應急糧食、便攜爐灶，以及用作燃料的牛糞、碳及柴枝等，一旦要逃離家園，也可以靠這些物資渡過難關。



此外，祖納琪加入了樂施會支持的婦女儲蓄小組，她獲得貸款後，在家門前經營小商店，售賣糖、鹽、餅乾、花生及其他乾果，每日有 15 至 20 港元的收入，以幫補生計。同時，她亦參加了樂施會的種植蔬果技巧的培訓，在屋外的土地種了蔬果，收成夠自己食用之餘，剩餘的還可出售，以增加一些收入。

試想想，當你每天收入只有港幣 10 元，一日三餐你可以吃什麼呢？但生活在貧窮地方或經常受災害影響生計的村民，沒有錢買糧食時，他們只會吃野果、番薯、玉米來充飢，甚至挨肚餓過日子。就讓大家齊來參與「樂施扶貧午餐」，以體驗貧窮人挨餓的滋味及糧食分配不均的情況。

你的參與和支持不但可以幫助孟加拉的貧窮人，同時亦可以協助更多不同地區的貧困人士改善生活，脫離貧窮。



捐款 **HK\$200** 便可以協助尼泊爾的貧窮人養蜂取蜜，增加收入。有了這門技能，他們的生活也穩定了。



捐款 **HK\$240** 便可以協助非洲的貧窮人種植香蕉樹。在非洲一些天災頻繁、穀物收成差的地區，種植香蕉是很好的選擇，為貧困家庭帶來額外的有營養的食物和收入。



捐款 **HK\$500** 便可以協助甘肅的貧窮農戶飼養山羊，母羊生小羊，一隻羊可變成一群羊，農戶自此有了悉穩定的收入來源，不用再為生計而擔憂。